

**План противоэпидемических мероприятий  
в период подъема заболеваемости коронавирусом,  
гриппом, ОРВИ в МДОУ № 8 «Ягодка»  
на 2023/2024 уч. г.**

1. Организация профилактических мероприятий:
  - строгое соблюдение санитарного состояния помещений;
  - ежедневное проведение влажной уборки помещений с применением моющих средств;
  - своевременное проведение генеральных уборок;
  - обязательное проветривание всех помещений для создания благоприятных условий среды пребывания;
  - выведение детей на прогулку не реже 2 раз в день;
  - недопущение сокращения времени пребывания детей на открытом воздухе;
  - обеспечение высокой активности детей во время прогулок.
  
2. Проведение закаливающих процедур в ДОУ:
  - влажное обтирание лица, шеи рук;
  - контрастное обливание стоп;
  - воздушное закаливание.
3. Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий:
  - утренняя гимнастика, корригирующая гимнастика после дневного сна;
  - использование подвижных игр и физических упражнений на прогулке.
4. Проведение дыхательной гимнастики.
5. Использование в пищу чеснока, лука.
6. Организация медицинских профилактических процедур (рекомендовать в домашних условиях законным представителям):
  - обработка носа оксолиновой мазью (0,25%) перед сном;
  - прием поливитаминов в течение 1 месяца;
  - прием элеутерококка (1–2 капли/год жизни за 30 мин до еды) в течение 3 недель.
7. Санитарно-просветительская работа по профилактике гриппа, ОРВИ, коронавируса:
  - проведение разъяснительных бесед с персоналом;
  - проведение разъяснительных бесед с родителями воспитанников;
  - выпуск санитарных бюллетеней.
8. Проведение лекций по профилактике гриппа (вакцинация), ОРВИ, коронавирсе.